

DEL 11 AL 15 FEBRERO

APERITIVOS

CREMA
DE ZANAHORIAS
en texturas

ROLLITO
CRUDITÉS,
emulsión de soja
y pipas de calabaza

TARTAR
DE LOMO
Joselito

PISTO HUEVO
de codorniz

14 g Hidratos de carbono

2 g Fibra

9 g Proteína

16 g Grasa total

9 g Grasas monoinsaturadas

3 g Grasas poliinsaturadas

4 g Grasas saturadas

241 ^{KCAL}

ENERGÍA TOTAL APERITIVOS

+

OMEGA Y BOSQUE

CALABAZA
ASADA
y crema de queso

MELVA
en salsa verde

MEDALLONES
DE RAPE
estragón y
aguacate brasa

TARTAR
DE MANGO
y espuma de coco

34 g Hidratos de carbono

6 g Fibra

65 g Proteína

39 g Grasa total

16 g Grasas monoinsaturadas

8 g Grasas poliinsaturadas

15 g Grasas saturadas

506 ^{KCAL}

ENERGÍA MENÚ OMEGA Y BOSQUE

49'50€

PRECIO CON IVA / BEBIDAS NO INCLUIDAS