

DEL 4 AL 8.FEBRERO

APERITIVOS

CREMA
DE ZANAHORIAS
en texturas

ROLLITO
CRUDITÉS,
emulsión de soja
y pipas de calabaza

TARTAR
DE LOMO
Joselito

PISTO HUEVO
de codorniz

14 g Hidratos de carbono

2 g Fibra

9 g Proteína

16 g Grasa total

9 g Grasas monoinsaturadas

3 g Grasas poliinsaturadas

4 g Grasas saturadas

241 ^{KCAL}

ENERGÍA TOTAL APERITIVOS

+

MAR Y MONTAÑA

SOPA
DE PESCADOS
frutos del mar
y roille

ARROZ
CON SETAS
de temporada

CORDERO ASADO,
trigo tierno y níscalos

PLÁTANO
TEMPLADO CRUMBLE
y su helado

79 g Hidratos de carbono

9 g Fibra

34 g Proteína

44 g Grasa total

21 g Grasas monoinsaturadas

7 g Grasas poliinsaturadas

14 g Grasas saturadas

607 ^{KCAL}

ENERGÍA MENÚ MAR Y MONTAÑA

49'50€

PRECIO CON IVA / BEBIDAS NO INCLUIDAS